



PILEGRIMSLEDEN

ST. OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM

Spørsmål og svar Covid-19 og overnattingsteder for pilegrimer.

Tillegg til Smittevernveileder for overnattingsteder 2021 (Versjon 1. 3 juni 2021)

Her er en oversikt over spørsmål og svar som kan dukke opp hos overnattingstedene i forbindelse med pilegrimssesongen 2021. Vi anbefaler å lese igjennom smittevernveilederen før du leser dette dokumentet.

Informasjonen i dette dokumentet vil bli oppdatert med nye spørsmål og svar ettersom de måtte komme inn til de regionale pilegrimssentrene. Du finner oppdatert *Spørsmål og svar* på pilegrimsleden.no.

Innhold

Har vi lov til å holde åpent?.....	2
Hvor ofte må vi vaske?	2
Å kjøpe inn engangshansker, munnbind, tørkepapir o.l. koster penger. Hva gjør jeg for å ikke gå med tap?.....	2
Jeg har ikke printer. Hvordan får jeg tak i plakater om god håndhygiene etc for å henge opp?.....	2
Jeg har selvbetjeningsherberge med mat i skap, fryser og kjøleskap. Kan jeg ha selvbetjeningsherberge også i 2021?	2
Hva gjør vi hvis en gjest blir syk, eller det er mistanke om smitte?	2
Hvem bestemmer om noen skal i karantene?	3
Jeg ønsker på stenge overnattingsstedet. Kan jeg gjøre det og hvordan går jeg frem?.....	3
Kan vi ta betalt i kontanter?.....	3
Kan jeg bruke flersengsrom som vanlig?.....	3
Kan gjester bruke sovepose?.....	3
Hvor får vi kjøpt engangssengetøy?	3
Må vi bruke engangssengetøy?.....	3
Hva med vanlig sengetøy?.....	4
Hvor får vi kjøpt håndsprit?.....	4
Kan vi bruke rødsprit som håndsprit?	4
Kan Klorin brukes til desinfeksjon?	4

Har vi lov til å holde åpent?

Ja, overnattingssteder er ikke pålagt å stenge. Det kan hende at noen overnattingssteder får redusert kapasitet for å unngå trengsel.

Arrangementer er tillatt utfra de reglene som myndighetene til enhver tid tillater.

Hvor ofte må vi vaske?

Daglig renhold er tilstrekkelig. Bruk såpe og vann, og vær ekstra nøye med berøringspunkter som dører, dørhåndtak, stolrygger, lysbrytere, o.l. Se retningslinjer under **Punkt 4 - Renhold** i Smittevernveilederen for overnattingssteder. Noen steder krever forsterket renhold.

Å kjøpe inn engangshansker, munnbind, tørkepapir o.l. koster penger. Hva gjør jeg for å ikke gå med tap?

Ta kontakt med ditt regionale pilegrimssenter for å høre om eventuelle felles innkjøpsordninger og direkte praktisk hjelp. Vurder å sette opp prisene for overnatting slik at utgiftene blir dekket. Gi ditt regionale pilegrimssenter beskjed om endringer i tilbud og priser.

Jeg har ikke printer. Hvordan får jeg tak i plakater om god håndhygiene etc. for å henge opp?

Du vil få utdelt plakater av ditt regionale pilegrimssenter.

Jeg har selvbetjeningsherberge med mat i skap, fryser og kjøleskap. Kan jeg ha selvbetjeningsherberge også i 2021?

Ja, men under visse forutsetninger. Bruk gjerne en cateringløsning med trygg mat.

Bruk engangsbestikk (gjærne i miljøvennlig materiale) og fjern bestikket fra skuffer. Ikke la pilegrimene forsyne seg av hauger med engangsbestikk selv, men del ut til hver enkelt ved ankomst. Ha bare nødvendig kjøkkenutstyr tilgjengelig og minimer antallet kasseroller og tilberedningsutstyr for å lette renholdet og redusere smitterisikoen.

Lag en detaljert sjekkliste for sluttrengjøring til bruk for pilegrimene og la de foreta rengjøring før du går over med desinfeksjon på utsatte områder og gjenstander. Se forøvrig **Punkt 5 - Renhold** i Smittevernveilederen.

Sett opp prisen på mat og overnatting slik at kostnadene dine blir dekket og gi beskjed om nye priser til ditt regionale pilegrimssenter. Ta om nødvendig kontakt med pilegrimssenteret for å få hjelp til å finne en skreddersydd løsning tilpasset ditt overnattingssted.

Hva gjør vi hvis en gjest blir syk, eller det er mistanke om smitte?

Isoler gjesten på eget rom og ta kontakt med lege. Hvis andre deler rom med den syke gjesten, la den syke vente på et egnet sted, f. eks ute uten kontakt med andre til den andre gjesten får pakket tingene sine. Hold minst 2 meters avstand til den syke gjesten og bruk munnbind selv. Den syke gjesten skal benytte munnbind om avstanden ikke kan overholdes. Ved servering eller levering av gjenstander, sett maten utenfor døren og forlat stedet. Hent skitne tallerkener o.l. etter at gjesten har satt de ut igjen etter bruk og gått inn på rommet igjen. Benytt hansker i handteringen og vask alt grundig. Se forøvrig **Punkt 9 – Ved sykdomsutbrudd** i Smittevernveilederen.

Øvrige gjester og reisende i samme følge må ikke dra videre til neste overnattingssted før Kommunehelsetjenesten har tatt stilling til hvem som eventuelt skal i karantene.

Alle arealer vaskes grundig. Bruk engangshansker og munnbind.

Det er lurt å tenke igjennom hvordan dere som vertskap skal håndtere en mulig situasjon før den oppstår. Tenk igjennom hvor det er best at den syke oppholder seg. Hvilket rom er mest hensiktsmessig? Hvordan skal dere kommunisere med gjesten? Å bruke telefon er sikrest, men skulle dette ikke være mulig så hold god avstand, minst 2 meter.

Hvem bestemmer om noen skal i karantene?

Det er kommunelegen som tar beslutninger om karantene.

Jeg ønsker å stenge herberget. Kan jeg gjøre det og hvordan går jeg frem?

Vertskapet bestemmer selv om overnattingsstedet skal holde åpent eller stenge. Men vi oppfordrer til å ta kontakt med ditt regionale pilegrimssenter for rådgiving og eventuell hjelp før endelig avgjørelse om å stenge tas. Det er også viktig å gi beskjed til det regionale senteret om stenging og å oppdatere hjemmesider med korrekt informasjon.

Kan vi ta betalt i kontanter?

Det er ikke forbudt å ta betalt i kontanter, men Folkehelseinstituttet fraråder det. Se retningslinjer og anbefalinger under **Punkt 7 – Betaling** i Smittevernveilederen.

Kan jeg bruke flersengsrom som vanlig?

Nei. Kun egne selskap og medlemmer av samme husstand bør benytte felles soverom. Se **Punkt 2 – Overnatting** i Smittevernveilederen.

Kan gjester bruke sovepose?

Ja, det kan de. Legg på laken og putevar før gjesten kommer. Gjesten vasker hendene og tar av dette ved avreise og kaster engangssengetøy eller legger sengetøyet i en egen pose for vask. Se **Punkt 2 – Overnatting** i Smittevernveilederen.

Hvor får vi kjøpt engangssengetøy?

Det finnes flere leverandører. Prisene varierer. Her er link til noen av dem:

<https://sleep.no/product-category/overnatting/engangssengetoy/>

<https://www.maske.no/sengesett-dyne-pute-laken->

Må vi bruke engangssengetøy?

Nei, det er ikke påbudt.

Hva med vanlig sengetøy?

Vanlig sengetøy kan brukes, men må vaskes på minst 60 grader. Pilegrimen tar selv av sengetøyet og legger det i pose. Brukt sengetøy må ikke komme i kontakt med rent tøy. Bruk engangshansker ved handtering. Se for øvrig **Punkt – 5 - Renhold** i Smittevernveilederen.

Hvor får vi kjøpt håndsprit?

Svært mange butikker selger håndsprit. Dagligvarebutikker, byggevarehus og apotek har som regel håndsprit, men kan til tider være utsolgte. Innholdet av etanol må være minst 70%.

Kan vi bruke rødsprit som håndsprit?

Rødsprit er sterkt nok (over 70 %) og kan brukes til desinfeksjon, men er ikke produsert med tanke på bruk som håndsprit og bør ikke brukes til dette. Rødsprit kan brukes til desinfeksjon av flater og gjenstander. Vær observant på brannrisiko ved handtering av sprit.

Kan Klorin brukes til desinfeksjon?

Ja. Bland 1 dl Klorin i 3,9 liter vann. Bruk hansker, engangskluter eller papir. Husk at ikke alle flater tåler klor.

Denne liste er publisert fra Nasjonalt Pilegrimssenter versjon 03.06.21. Lista blir utviklet løpende og finnes i seneste versjonen for nedlasting på www.pilegrimsleden.no